DANZ-ARRÊT

DANZA



Lü

COMPÉTENCES

- Situer son corps et les principales parties de son corps dans l'espace.★
- Différencier les niveaux et les directions.★
- Expliquer quelques façons de coordonner ses mouvements
- Trouver quelques façons de rester en équilibre.
- Maintenir des postures simples en utilisant différents appuis.★

VOCABULAIRE

- Coordination
- Équilibre
- Parties du corps

MATÉRIEL

- Aucun

ORGANISATION

- 24 - 80 élèves
- 10 minutes

Les élèves se dispersent dans l'aire de jeu.

DANZ-ARRÊT

DANZA

VARIATIONS

- Sélectionnez le mode libre de Grööve pour remplacer Danza.

GRAND GROUPE

- Jouez tel qu'indiqué.

PISTES DE DISCUSSION

- À quel niveau votre corps se situe-t-il présentement: haut, milieu, bas?
- Quelles parties de votre corps étaient en mouvement juste avant la pause?
- Quelles sont vos stratégies pour coordonner vos mouvements? Pour rester en équilibre lors de l'arrêt?

COMMENT JOUER

1. Sur votre Lü, ouvrez l'application Danza puis appuyez sur *Jouer* pour commencer.

2. Les élèves suivent le mouvement proposé par le danseur à l'écran.

3. Appuyez sur la barre d'espacement pour mettre la danse sur pause. Les élèves doivent tenir la position en équilibre.

4. Pendant qu'ils tiennent la position, questionnez-les à l'aide des deux premiers points de l'encadré *Pistes de discussion.*

5. Appuyez de nouveau sur la barre d'espacement pour relancer le jeu puis continuez ainsi en arrêtant le jeu plusieurs fois. Assurez-vous de mettre le jeu sur pause alors que le personnage danse vers des directions et à des niveaux variés pour susciter des discussions intéressantes avec vos élèves.

6. Faites un retour en grand groupe à l'aide des *Pistes de discussion* suggérées.

© Tous droits réservés - 2023