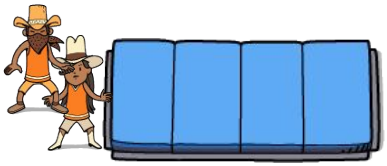
ATELIERS GYMNIQUES

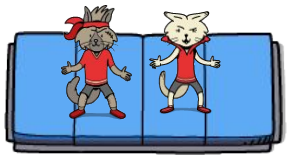
REPLÄY



Roulades



Sauts sans obstacle



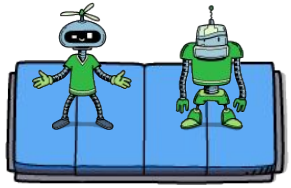
Déplacement sur poutre



Sauts avec obstacle



Acro-gym



Équilibre sur divers objets variés

Lü

COMPÉTENCES

- Exécuter des roulades de différentes façons.★
- Traverser des appareils à surface plus ou moins élevée.★
- Maintenir des postures complexes en utilisant différents appuis.
- Maintenir des postures simples sur des appareils. ★
- Exécuter différents sauts avec ou sans obstacle à partir d'un appareil ou d'un engin propulseur
- Identifier des comportements à adopter.★
- Encourager ses partenaires.
- Respecter le point de vue ou l'idée de l'autre.

VOCABULAIRE

- Équilibre
- Roulade
- Saut
- Collaboration

MATÉRIEL

- Tapis
- Poutres
- Cartes d'ateliers gymniques imprimées
- Engins propulseurs
- Cheval d'arçon

ORGANISATION

- 24 - 40 élèves, divisés en 6 groupes égaux
- 40 minutes

ATELIERS GYMNIQUES

REPLÄY

VARIATIONS

- Adaptez les ateliers aux contenus enseignés en classe.

GRAND GROUPE

- Jouez comme indiqué en ajoutant des ateliers si l'espace et l' équipement le permettent.

PISTES DE DISCUSSION

- Pourquoi est-il important de respecter une progression de mouvements (du plus simple au plus complexe) en gymnastique?
- Avez-vous travaillé en collaboration avec vos pairs? Quand? Comment?
- Quelle compétence aimeriez-vous améliorer? Comment vous y prendrez-vous?

COMMENT JOUER

1. Sur votre Lü, ouvrez l'application Repläy puis sélectionnez les options suivantes:
   a. *Jouer;*
   b. Miroir.

2. Donnez les consignes pour chacune des stations puis attribuez un atelier à chaque petit groupe.

3. Au signal, les élèves travaillent sur les exercices de gymnastique proposés à leur station. Après quelques minutes, procédez à la rotation.

4. Faites un retour en grand groupe à l'aide des *Pistes de discussion* suggérées.

COMPÉTENCES

- Acro-gym
- Déplacement sur poutre
- Roulades
- Saut sans obstacle
- Saut avec obstacle
- Équilibre sur divers objets

© Tous droits réservés - 2023