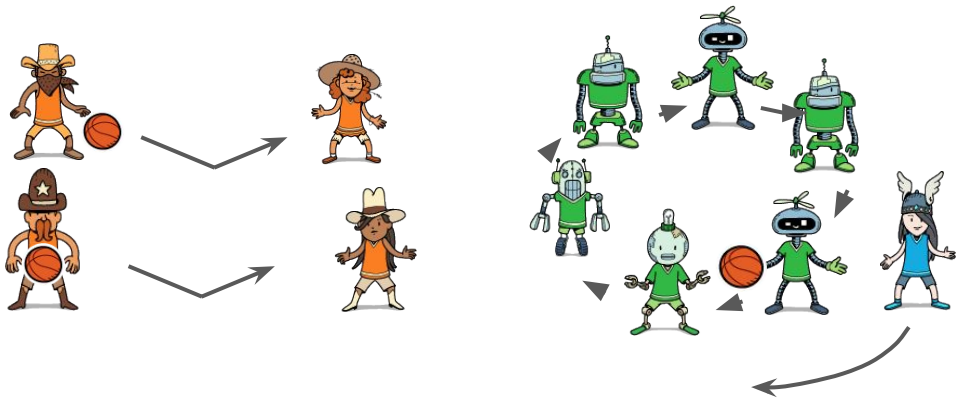
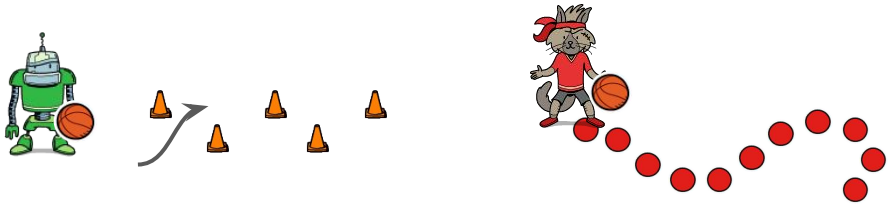
BASKETBALL 

ATELIERS DE BASKETBALL

SPORTS







Lü

COMPÉTENCES

- Dribbler avec une seule main sur place et en se déplaçant.★
- Dribbler avec une seule main en place et en se déplaçant à travers des obstacles.
- Manipuler une variété d'objets utilisés dans des activités spécialisées.

VOCABULAIRE

- Contrôle du ballon
- Dribble
- Passe à rebond
- Suivre l'action

MATÉRIEL

- Ballons de basketball, cônes, marqueurs, cerceaux, corde à sauter, bacs, balles variées (selon les ateliers choisis)
- Cartes d'ateliers

ORGANISATION

- 24 - 80 élèves, divisés en groupes égaux
- 25 - 30 minutes

Installez les ateliers avec les cartes d'ateliers et tout l' équipement nécessaire.

La station *Marque avec Lü* doit être installée en face du mur Lü.

ATELIERS DE BASKETBALL

SPÖRTS

VARIATIONS

- Augmentez ou diminuez la difficulté de chaque atelier en variant la distance et le matériel utilisé.

GRAND GROUPE

- Jouez comme indiqué en ajoutant des ateliers si l'espace et l' équipement le permettent.

PISTES DE DISCUSSION

- Quel était votre atelier préféré? Pourquoi?
- Dans quel atelier vous êtes-vous sentis le plus compétent?
- Sur quel atelier devriez-vous retravailler pour vous améliorer?

COMMENT JOUER

1. Sur votre Lü, ouvrez l'application Spörts et sélectionnez les options suivantes:
    a. Basketball;
    b. Plein écran;
    c. Sélectionnez la durée voulue pour un atelier;
    d. But et personnages;
    e. Choisissez la taille du but selon le niveau de vos élèves.
    f. Appuyez sur *Jouer* pour commencer.

2. Appuyez sur la barre d'espacement pour mettre le jeu en pause le chronomètre pendant que vous vous installez et faites tourner.

3. Expliquez chacun des ateliers puis assignez chaque petit groupe à une station.

4. Au signal, les élèves travaillent sur les techniques de dribble, de passe et de tir, en fonction de leur atelier.

5. Lorsque la minuterie affichée dans l'application Spört est terminée, demandez aux élèves de bien replacer le matériel puis faites une rotation.

6. Faites un retour en grand groupe en utilisant l'encadré *Pistes de discussion*.

© Tous droits réservés - 2023